



Дорогие дети!
Чтобы Ваши зубки были здоровыми,
очень ВАЖНО чистить
их два раза в день: утром ПОСЛЕ
завтрака и вечером ПЕРЕД сном

КАК ПРАВИЛЬНО ЧИСТИТЬ ЗУБЫ

1 **Внутренние поверхности жевательных зубов:**

производят короткие движения, располагая щетку под углом к зубу.



2 **Наружные поверхности зубов:**

головку зубной щетки располагают под углом 45° к зубу и производят выметающие движения от десны.



3 **Жевательные поверхности зубов:**

зубную щетку располагают горизонтально и производят движения вперед-назад



4 **Внутренние поверхности передних зубов:**

зубная щетка располагается вертикально, направление движения - от десны к режущему краю зуба.



5 **Массаж десен:**

заканчивают чистку зубов круговыми движениями щетки с захватом зубов и десен при сомкнутых челюстях.



6 **Чистка зубов на стадии прорезывания:**

зубы в стадии прорезывания чистят горизонтальными движениями вперед-назад, располагая зубную щетку как показано на рисунке.

